

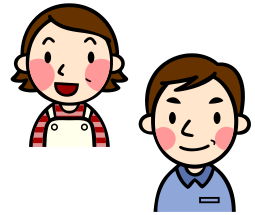
児童感想

- ・初めて作って大変だったけど、自分で作ったお弁当はおいしかったです。
- ・野菜を入れたり、いろいろにも気をつけたりして献立を考えました。
- ・朝早く起きるのが思ったよりつらく、お母さんは毎回弁当を作るのにこんなにがんばっているんだなと思いました。
- ・ほとんど自分で作れたので、とてもうれしかったです。またやりたいなと思いました。
- ・お母さんに感謝したいなと思いました。
- ・自立コースでやるつもりだったのに親が手伝ってきて「協力コース」になってしまいました。
- ・ぼくは“自立コース”で作ってみてとても楽しかったです。もっと料理がしたくなってお母さんのお手伝いも増えて、ほめられるようになりました。



保護者感想

- ・ほとんど自分で作ったから、エライです!!やればできるんだね。
- ・朝5時に起き、とても意気込んでいました。自分で作ったお弁当を誇らしく持って行く姿に成長を見ることができました。
- ・厚焼き玉子の作り方を何度も練習したから上手にすることができました。
- ・みじん切りなど当たり前にできると思っていたことが全然できなくてビックリしました。日頃させていないことを痛感しました。でも何だかそれも面白かったです。
- ・包丁などまだ怖いと思う所もありますが、自分で作りたいという気持ちが伝わってきました。
- ・妹の分も作ってくれたので、とても助かりました。
- ・子どもと作るのは、今回が初めてだったのですが、子どもと一緒に「あーだ!こうだ!」と言いながら作るのは、とても楽しかったです。



<参加者の意見や専門家の先生方より>

- ・栄養士さんの指導はとても良いと思う。掲示資料もイラストが多く楽しくてわかりやすい。これからも色々教えて欲しい。
- ・親子料理教室は皆で楽しく料理ができ良かった。親子で一緒に、お父さんたちの参加もあり良かった。写真の様子がとても楽しそうである。
- ・食の大切さを学んで、好き嫌いをなくすなど、心も体も健康になって欲しい。
- ・「弁当の日」は親とのふれあいが増えたり、感謝の気持ちが持てたりして良いと思った。
- ・「弁当の日」が学期に1回くらいあるといいと思った。
- ・家族の団らんとして一緒に食事することは大事。一緒に作ったり、食べたりして生涯を健康でいられるよう良い食習慣を身につけて欲しい。
- ・家族団らんの時間は大切。一人で食べるのではなく、家族揃って食事できると良い。
- ・自分で体験することは大事なこと。将来に向けて簡単な料理なら自分で作れること、たくさんの食品から何を食べるか選べるのが大事である。食生活を自分で管理できるようになって欲しい。
- ・「弁当の日」の取組は大変良い。子どもたちが意欲的に取り組んでいる様子に感心した。
- ・保健委員の子どもたちが堂々と発表している姿が良かった。
- ・食育は、未来のために学んでいる。毎日の食事は今の自分と将来の自分をつくっている。心と体がすこやかに育つよう、これからも食や健康について学び、実践していって欲しい。



沢山のご意見やご指導をいただきました。ありがとうございました。