

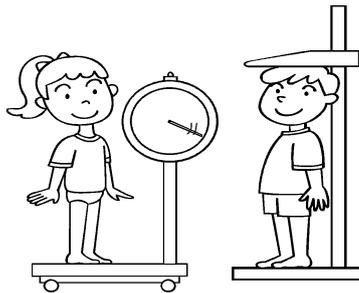
ほけんだより

No. 2 H30, 4, 20
富岡市立富岡小学校 保健室

身体測定の記録カード(健康カード)をお家に持ち帰りますので、ご確認ください。

確認後は保護者印を押して学校に返却してください。
一人一人の成長には個人差があります。参考までに校内平均を載せておきますが、他との比較よりも自分の成長の様子を確認できるとよいと思います。

提出は
4月25日まで



<参考> 校内平均

学年		身長 cm	体重 kg
1年	男	115.9	21.5
	女	116.2	21.5
2年	男	123.2	24.3
	女	120.9	23.4
3年	男	126.9	27.5
	女	126.8	27.0
4年	男	133.4	31.6
	女	133.8	31.0
5年	男	138.0	33.2
	女	140.2	34.5
6年	男	144.4	39.4
	女	146.9	40.0

今回の測定は10月になります。昨年度まで身体測定は学期ごとに実施していましたが、今年度は前期・後期(4月と10月)の年2回の予定です。それに伴い、健康カードの持ち帰りも測定終了後の年2回といたします。ご承知おきください。

定期健康診断問診票(結核健診・運動器健診)を持ち帰ります。特に運動器の問診については、お子さんの体の様子や動きをよく観察してご記入ください。

提出は
4月25日まで

体が硬くて問診の動作ができないお子さんがいます。日頃からストレッチ体操などで柔軟性を高めるとよいようです。問診票の裏面に「子どもロコモ体操」の紹介がありますので、参考にしてください。

5月の健康診断の予定

- 8 (火) 歯科検診 (2年、4-3、4-4)
- 14 (月) 内科検診 (6年)
- 17 (木) 歯科検診 (5年)
- 22 (火) 尿検査 (4~6年、かしわ、ふたば)
- 23 (水) 尿検査 (1~3年)
- 24 (金) 尿検査予備日
- 29 (火) 内科検診 (1年)
- 30 (水) 耳鼻科健診 (2、4年)

検診前には、体をきれいにしておきましょう。歯科検診の前には歯を、耳鼻科健診の前には耳をきれいに。

例年、歯垢がたくさんついているお子さんや耳垢が詰まっていて耳の奥がよく診察できないお子さんがいます。ご注意ください。診察して下さる学校医の先生へのマナーとしても大切なことです。ご協力をお願いします。

