

ほけんだより

No. 3 H30、5、21
富岡市立富岡小学校 保健室

にょうけんさ

尿検査があります。 *学年によって提出日が異なります。注意してください。

22日(火) … 4～6年、かしわ、ふたば学級

今日、容器を配付します。

23日(水) … 1～3年

明日、容器を配付します。



前日のうちに、トイレの目立つところに尿検査の容器をおいておくとい
いですよ！ 朝、うっかり忘れていても、トイレに入ると思い出せます。

*でも、もし当日欠席したり、忘れてしまったりして、提出できなかった人は翌日(23日と
24日)も受け付けますので、必ず提出してください。

＜尿検査の受け方＞

尿検査 に使う もの	・紙コップ (コップの口に折り目をつけておくと、あとで容器に尿を移すとき にそそぎやすい。) ・尿容器 (黄色いフタの容器) ・外袋 (学校名・学年・組・番号・氏名を記入。年令、性別は記入不要)
尿の とり方 提出の 仕方	① ビタミンCを多量に含むサプリメントや食品は、結果に影響が出るため、 検査の前日には摂取を控える。 ② 前日の夜は、ねる前にトイレに行く。 (活動中の尿を捨てるため。) ③ 朝、起きたらすぐの尿を紙コップにとる。なるべく 出はじめの尿ではなく、中間の尿を取るようになる。 (出はじめの尿は尿道の雑菌が混じりやすいため。) ④ 紙コップにとった尿を容器ににうつす。 なるべく10の目盛りまで入れる。 ⑤ 尿がもれないよう、容器のふたをしっかりとめる。 ⑥ 外袋に入れて、容器が出てしまわないよう、折り線にそって2回折る。 <u>ティッシュでくるんだり、のり、テープ等でとめたりしない。</u> 
その他 の注意	① 検査結果が陽性だった人は、後でお知らせしますので、再検査(6月7日)を 受けてください。連絡のない人は「異常なし」ですので、ご了承ください。 ② <u>当日、月経中の女子は後日(6月7日)に受けられますので、月経中は検査 を受けないようお願いいたします。</u> 月経終了後、なるべく一週間程度あけてから 検査を受けてください。(それまで、容器を家庭で保管しておいてください。)

6月の健康診断の予定

1日(金) 内科検診(5年)	8日(金) 内科検診(3年)	21日(木) 心臓検診(1年)
4日(月) 内科検診(4年)	11日(月) 内科検診	29日(金) X線撮影(1年)
7日(木) 尿検査(2回目)	(かしわ、ふたば、2年)	