

ほけんだより

No. 6 H30, 7, 13

富岡市立富岡小学校 保健室

「これからもちゃんと歯をみがきます！」

今年もPTA保健委員会ととみさほの皆さんのご協力で全クラスの歯科保健指導が行われました。歯垢の染め出しでみがき残しを発見し、正しい歯の磨き方を学習しました。また、それぞれの学年で6才臼歯について知る、動物の頭骨標本を観察する、咀嚼チェックガムでかむ力を試す、口腔内の細菌を調べるRDテストを体験するなど特色のある学習を行いました。ご協力いただいたPTAの皆様へ感謝します。教えてもらったことを実行し、これからも歯と口の健康を守っていきましょう。



子どもたちの感想を紹介します。

- ・今日から6才きゅうしを気をつけてみがきたい。(1年生)
- ・つっこみがきをがんばる。(1年生)
- ・自分はちゃんとみがけていると思ったけど、ちょっと赤く染まったところがあったので、教えてもらったことを続けようと思いました。(2年生)
- ・今日は、たてみがきをおしえてもらいました。(2年生)
- ・ウマの前歯が長くて足みたいに見えました。ライオンのきばがすごいと思いました。(2年生)
- ・もっとよくかみたいです。かむことは、すごいことだと知りました。(3年生)
- ・よくかむとガンの予防にもなるので、これからもよくかもうと考えました。(3年生)
- ・今のみがき方だと、ちょっと足りないことが分かったので、今日おしえてもらったみがき方をやっていきたいと思いました。(4年生)
- ・今までは、ていねいにみがこうといきしていませんでしたが、今回のRDテストをやってこれからはちゃんとみがこうと思いました。(4年生)
- ・口呼吸は良くないことが分かったので、これからは直そうと思いました。(5年生)
- ・あいうべ体操で口の筋肉がきたえられると教わったので、毎日やってみたいと思いました。(5年生)
- ・糸ようじの使い方をしっかり知ることができました。(6年生)
- ・まだしっかりみがけていない歯があったので、今度からもっとしっかりみがきたい。6年間で一番きれいにみがけました。(6年生)

