

## 弁当の日

### 5、6年生は自分でお弁当を作りました！ みんなよくがんばりました。

保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。



#### <児童感想>

「初めて一人で弁当を作って難しいところもあったけど何とか自分一人で全部できた。お母さんたちの大変さがわかった。また一人で作ってみたい。」

「私はほんの少ししかできなくてちょっと悔しいです。自分でやれることがすごく少なくて、お母さんがすごく料理がうまいんだ！っていうことを改めて思いました。もう少しうまくなれるようがんばります！」

「前日の夜に米をといで一晩ねかせておきました。いつもお母さんがやっているのをまねしてみました。弁当の中身はいろいろなどを気にして野菜を入れました。おいしくできたかわからないけど、がんばりました。」

「弁当作りは大変だった。いつも弁当を作ってくれる親の大変さがよくわかった。」

「卵焼きは、巻くとき少し破れてしまったけれど、2回目に巻くときはしっかり破れたところをカバーできた。今まで一人でお弁当を作ったことはないけれど、しっかりおいしそうに作れてよかった。」



「旅行でお弁当を持って行くときに、また作りたいです。」

「野菜いためなど、いろいろやバランスを考えました。」

「いつも早起きして、きれいなお弁当を作ってくれるお母さんの気持ちがよくわかった。」

「いつもお母さんがどんなに苦労しているのかがよくわかった。もりつけがむずかしかった。」

「これからのお弁当作りは、私も手伝うようにしたい。」

「おにぎりが丸くなってしまい、難しかった。とてもおいしかった。また作りたい。」

「初めて一人でお弁当を作ったので少し心配だったけど、おいしくできたので、良かったです。」



## <保護者感想>

「自立コースを選択した」と聞いてびっくりしました。事前の計画通りに前日の買い物、米とぎ、炊飯予約、当日も早起きして一人でお弁当を作ることができました。…略…やればできる！これからお母さんのサポートをしてくれるとうれしいです。」

「朝5時に起きてがんばって作ることができて良かったです。…略…自分でお弁当を作ること、様々なことを感じ、気づくことができたのではないのでしょうか。チャレンジすることでできることも増えてくると思うので、今後がんばってくださいね。」



「自分で考えたメニューで初めて作ったお弁当、美味しくできて良かったね。また一緒に作ろうね。」

「朝早く起きてよく頑張ったね。ジャガイモの皮むきやブロッコリーを切ることや…略…一番難しそうだったのが厚焼き卵かな？でも見ていてすごく上手にできていたよ。焼けたときは感動したよね。この経験を生かして、これからたくさん料理できるといいね。」



「弁当の日」の活動を通して、「自分で作る」ということのいいきっかけになりました。『自分で食事が作れる』という自信につながりました。本当によい活動でした。」

「自立コース」にチャレンジだったので、前日も同じものを作って練習をしました。みじん切りもよくできて…略…（美味しかったようで）すべて完食してまだ足りなかったそうです。」



「料理男子になってお手伝いして欲しいです。」

「朝早起きして一生懸命作っている姿に感激しました。…略…親子で協力して、すてきなお弁当ができたと思います。」

「上手にできたので、将来も希望が持てて、お母さんは安心しました。」

「前日から下ごしらえをしてお弁当を作るのを楽しみにしていました。料理に興味を持って、朝早く起きてお弁当を作る姿勢に成長を感じました。」



「妹2人分のお弁当も作ってくれてありがとう。お疲れ様でした。」  
「慣れない作業でしたが、すべての食材に自ら手を加え、盛り付けることができました。一緒に料理をすることで会話も増えて朝から充実して時間を過ごすことができました。」

「とても美味しくできて家族みんな喜んでいました。また作って欲しいです。卵焼きをたくさん練習したので、よくできました。」



**1～4年生のみなさん、5、6年生になったら、お弁当作りに挑戦ですよ。今から少しずつ準備をしておいてください。お手伝いなど自分にできることからやってみましょう！**