

ほけんだより

No. 8 H29、11、6
富岡市立富岡小学校 保健室

11月12日(日)は、子どもが自分で作る「弁当の日」です。(5、6年生)



5、6年生では「弁当の日」に向けて授業を行いました。どんなお弁当にするのか、どのコースに挑戦するのか考えているようですが、お家の人ともよく相談して計画を立てるよう伝えてあります。ご協力をお願いします。

「自立コース」…全部自分で作る
「協力コース」…お家の人と一緒に作る
「お手伝いコース」…お家の人を作るのを手伝う

授業の中で取り上げたある中学生の実話を紹介します。弁当の日を始めた竹下和男校長の著書に載っている弁当の日に関わるエピソードの1つです。

中学生のユウキ君は何回目かの「弁当の日」に焦げ焦げの弁当を持ってきました。今まで何回かあった「弁当の日」にはきれいで美味しそうなお弁当を持参していたのに、この日は焦げ焦げです。実は今までの「弁当の日」は、お母さんが「おまえはお弁当なんか作らなくてもいい。勉強してろ。」と言って全部お母さんが作っていたのだそうです。

でも、この日とうとうユウキ君は「自分で作る!」と宣言して制止するお母さんとけんかまでして、初めて自分で作りました。焦げ焦げのお弁当でしたが、ユウキ君は学校で自慢げにお弁当箱を広げ、美味しそうに、うれしそうに一粒も残さず食べました。(概略)

第一回目の「弁当の日」、子どもたちが作る初めてのお弁当です。時間もかかるでしょう。失敗したり、計画通り行かなかったり、様々な困難もあるかもしれません。でも、どうぞ子どもたちを信じてチャレンジさせてください。よろしくお願いします。

楽しかったよ! 親子料理教室



10月30日にPTA保健委員会主催の親子料理教室が行われました。「分からないところは助けてもらってできるようになりました」「色々なおにぎらずを作って楽しかった」「また参加したい」という感想を沢山いただいています。おかげさまで賑やかで楽しい料理教室になりました。



おいしそうだね。食べたいね。

インフルエンザ等、健康管理に注意

市内でインフルエンザによる学級閉鎖がありました。予防接種や手洗い、咳エチケットなどの予防行動や健康管理をお願いします。

昨年までは「すこやかカード」で毎日検温等の記録をつけていただいていたのですが、今年は見合わせたいと思います。記録はつけませんが、健康管理には十分気を付けて、体調の変化がないかよく観察して登校させてください。よろしくお願いします。

*インフルエンザ等で出席停止になる場合、治癒証明書は富小のホームページからダウンロードできます。